

Важлива інформація для жінок*, які були вимушені покинути Україну.

Багато людей, особливо жінок*, намагаються зараз перетнути кордон України. Дорогою та у приймаючій країні жінки* піддаються підвищеному ризику стати жертвами сексуальної чи трудової експлуатації та торгівлі людьми. Багато людей та організацій надають підтримку, але деякі з них не є тими, за кого себе видають.

В Німеччині у Вас є права, існують безкоштовні консультаційні центри, які працюють анонімно, конфіденційно та неупереджено.

Ось декілька порад, як захистити себе від експлуатації та торгівлі людьми:

1. Посвідчення

Не віддавайте нікому, окрім працівників та працівниць прикордонної служби, своє посвідчення особи. Завжди носіть своє посвідчення особи при собі (наприклад у бюстгальтері). Зробіть фото свого посвідчення особи і відправте його родині, друзям чи подругам або собі електронною поштою, щоб, у разі втрати чи крадіжки посвідчення, могли цим скористатись.

2. Подорожі

Усі особи з українським паспортом можуть безкоштовно користуватись міжміськими поїздами від німецької залізниці (Deutsche Bahn) та системою громадського транспорту Гамбургу (HVV). Якщо Ви користуєтесь іншим транспортним засобом або подорожуєте з кимось приватним авто цієї людини, запишіть номерний знак і надішліть його Вашим родичам, друзям чи подругам. Якщо це можливо, запишіть також дані водійки чи водія. Якщо Ви відчуваєтесь некомфортно чи в небезпеці, не зволікаючи виходьте з машини.

3. Гроші

Носіть готівку при собі (у поясній сумці чи в кишені одягу). Свою кредитну картку тримайте також при собі та запам'ятайте її номер, на випадок, якщо Ви її загубите. Не залишайте гроші або важливі документи у Вашій дорожній сумці на випадок, якщо Ви її загубите, її вкрадуть або Вам доведеться її залишити. Запам'ятайте важливі номери телефонів людей, яким ви довіряєте, на випадок, якщо Ви втратите свій мобільний телефон.

4. Контакти

Домовтесь з Вашими довіреними людьми про кодове слово, яке Ви зможете їм сказати чи надіслати, щоб повідомити, що Вам потрібна допомога, але ви не можете говорити вільно у цей момент. Надішліть своє місцезнаходження людям, яким ви довіряєте.

5. Житло

Якщо Ви відчуваєтесь некомфортно чи в небезпеці, покиньте Ваше житло. У Гамбурзі існує муніципальне житло. Також існують перевірені консультаційні центри, які безкоштовно надають житло та консультують з цього питання. Ви маєте право на безкоштовне житло, не погоджуйтесь на сумнівні чи надмірно дорогі пропозиції.

Загальні поради:

Не віддавайте нікому Ваші документи, що засвідчують особу.

Не віддавайте нікому Ваш мобільний телефон. Сфотографуйте важливі документи, документи, що засвідчують особу і надішліть копії цих документів Вашим друзям, подругам чи рідним.

Якщо ви проживаєте у приватної особи, попросіть її показати Вам своє посвідчення особи і запишіть її дані. Також запишіть адресу житла, в якому Ви зупинились.

Передайте цю інформацію Вашій довірній особі/подругам/друзям/родич_кам.

Будьте обережні, якщо Вам швидко пропонують великі гроші за роботу.

Дізнайтеся більше про роботу, житло тощо в безкоштовних консультаційних центрах міста, де Ви перебуваєте.

Попереджувальні сигнали в дорозі

Люди, які Вам допомагають, не сприймають «ні» як відповідь?

Сьогодні багато людей надають свою допомогу, пропонуючи транспорт, житло чи роботу. Якщо помічнн_ці активно намагаються Вас переконати у тому, що Ви можете сліпо їм довіряти, існує загроза, що у них є прихований задум і вони роблять це задля власної вигоди. Жінки*, які подорожують самі, та жінки* з дітьми в першу чергу стають жертвами у таких випадках.

Попереджувальні заходи

Довіряйте своїй інтуїції! Якщо у Вас погане передчуття, відмовляйтесь від пропозиції.

Намагайтесь подорожувати в маленьких групах з 2-3 дорослих (і дітей).

Під час поїздки повідомляйте людям, яким Ви довіряєте, про Ваше місцезнаходження та надсилайте їм фотографії номерних знаків.

Чи просили Вас про що-небудь в обмін на запропоновану допомогу?

Незалежно від того, чи йдеться про транспорт чи житло, просьба про компенсацію у формі Вашої роботи мала би викликати занепокоєння. Багато неурядових організацій та самоорганізованих груп пропонують безкоштовний транспорт та/або проживання, або можуть Вам допомогти з пошуком.

Попереджувальні заходи

Заздалегідь запитайте, чи не очікується від Вас будь-яка компенсація за запропоновану допомогу, і, якщо так, відмовляйтесь від таких пропозицій. Надавайте перевагу

безкоштовним пропозиціям від німецької залізниці (Deutsche Bahn) або надійних неурядових організацій.

Якщо можливо, проведіть швидку перевірку неурядової організації чи самоорганізованої групи, яка пропонує Вам допомогу: чи активні вони в соціальних мережах? Чи виглядає їхній обліковий запис надійним і чи має неурядова організація достатньо фолловер_ок, чи це, можливо, фейковий обліковий запис?

Надавайте перевагу безкоштовному житлу, наприклад, централізованому поселенню організованому містом.

Важливі адреси та номери телефонів у Гамбурзі

[Інформація для біженців і біженок - hamburg.de](#): Ця сторінка містить важливу інформацію для біженців і біженок у Гамбурзі. Інформація на сторінці постійно оновлюється.

1. Приїзд

Особи, яким потрібне житло надане містом, повинні звернутися до центру реєстрації в Ральштедті, щоб зареєструватися. Він відкритий 24 години на добу:

Центральний пункт першого прийому / центр для новоприбулих

Адреса: Bargkoppelweg 66a, 22145 Гамбург

Додаткова інформація: <https://www.hamburg.de/innenbehoerde/erstaufnahme/>

Усі, хто проживає приватно, мають звернутися до **Управління в справах міграції** за адресою Hammer Straße 32-34 в Гамбурзі, в районі Вандсбек, щоб зареєструватися. Він відкритий щодня (включно з вихідними) з 8:00 до 17:00.

2. Телефон поліції – 110

у надзвичайних ситуаціях ви **завжди** можете безкоштовно викликати поліцію.

3. Консультація з питань імміграції від дияконії (місіонерської служби) для дорослих іммігрантів та іммігранток

Königstraße 54, 22767 Гамбург,

телефон 040 30620-312

адреса електронної пошти mbe@diakonie-hamburg.de

Winterhuder Weg 31, 22085 Гамбург

телефон 040 3577199-40

адреса електронної пошти iz-nord@diakonie-hamburg.de

[Консультація з питань імміграції - Дияконія міста Гамбург](#)

4. Цілодобовий центр екстреної допомоги від кризового центру допомоги жінкам в Гамбурзі

Служба екстреної допомоги: 040 / 8000 4 1000

Або: кризові центри допомоги жінкам в Гамбурзі: [Головна - Кризові центри допомоги жінкам в Гамбурзі \(hamburgerfrauenhaeuser.de\)](http://www.hamburgerfrauenhaeuser.de)

Тут Вас безпечно і безкоштовно поселять, якщо Ви постраждали від насильства.

5. Телефон довіри для жінок, які постраждали від насильства – телефон: 0800/0116016

Гаряча лінія для жінок, які постраждали від насильства надасть Вам цілодобово безкоштовну та анонімну консультацію різними мовами, якщо хтось вчинив над Вами насильство.

6. Koofra: Координаційний офіс у справах боротьби з торгівлею жінками

Телефон +49 (0)40-67999757 / адреса електронної пошти: info@koofra.de
веб-сайт: www.koofra.de

Тут Ви отримаєте безкоштовну консультацію та підтримку, якщо Ви стали жертвою торгівлі людьми, трудової експлуатації чи примусової проституції.

7. Консультаційний центр з питань проституції / Проєкт FairLove

Телефон: +49 (0)40246624 / номер з мобільного: **0170 19 01 443** або **0151 20 91 53 62**

Адреса електронної пошти: fairlove@diakonie-hamburg.de

Тут Вам можуть надати безкоштовну консультацію з питань пов'язаних з проституцією. FairLove також надає консультації пов'язані з методом Loverboy. [прим. перекл.: Loverboy - це молодий сутенер, який прикидається, що любить свою, зазвичай молодшу, партнерку, щоб залучити її до проституції].

8. CASAblanca – центр лікування і профілактики ВІЛ та інфекцій, що передаються статевим шляхом

Телефон: (040) 42837-4104

Тут Ви можете отримати анонімний медичний огляди та поради щодо захворювань, що передаються статевим шляхом або вагітності і без медичного страхування та різними мовами

[UKR REFUGEE SUPPORT HAMBURG \(padlet.com\)](http://ukr-refugee-support-hamburg.padlet.com) - корисне посилання з різною інформацією для біженців та біженок з України



Hilfe bei Gewalt gegen Frauen und Kinder und für Schwangere in Not:

Телефони гарячих ліній для допомоги жінкам та дітям, які постраждали від насильства, та вагітним жінкам, які потребують допомоги:



08000 116 016

www.hilfetelefon.de

Гаряча лінія для жінок, які постраждали від насильства

Ми також розмовляємо англійською, польською та російською мовами



Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Anrufen – auch im Zweifelsfall

0800 22 55 530

Гаряча лінія для допомоги дітям, що постраждали від сексуального насильства

Ми також розмовляємо англійською

Hilfetelefon*

Schwangere in Not – anonym & sicher

0800 40 40 020

schwanger-und-viele-fragen.de

*kostenlos und mehrsprachig

Довідкова лінія для вагітних, які потребують допомоги

Ми також розмовляємо англійською, польською та російською мовами



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Unabhängiger Beauftragter
für Fragen des sexuellen
Kindesmissbrauchs

Anrufe sind kostenfrei und anonym. Im Notfall Polizei unter 110 anrufen.

Дзвінки безкоштовні та анонімні. У надзвичайних ситуаціях телефонуйте до поліції за номером 110.